

Nivåbeskrivningar för grundkurser i Salsa Caramba Cuban Salsa

Nybörjare 1

Förkunskaper

- Inga förkunskaper behövs

Innehåll

- Grundsteg och rytm
- Dile que no
- Enkla turer *ex dile que sí, enchúfla, sateli etc.*
- Enkel rueda

Nybörjare 2

Förkunskaper

- Säker på innehållet i Nybörjare 1

Innehåll

- Rytm och variation i tempo
- Vanliga turer *ex enchufila y sacala, setenta, sombrero etc.*
- Rueda med enkla turer

Fortsättning 1

Förkunskaper

- Säker på innehållet i Nybörjare 2

Innehåll

- Rytm och stil
- Inslag av Cha Cha Cha, Rumba, Mambo
- Variation på vanliga turer *ex setenta y dos, sombrero con mambo*
- Rueda med snabbare utrop/ökad tempo

Fortsättning 2

Förkunskaper

- Säker på innehållet i Fortsättning 1

Innehåll

- Rytm, tiempo och contra tiempo, vi provar son
- Stil och uttryck
- Ytterligare turer *ex ochenta y ocho, pártete el brazo*
- Rueda med fler turer *ex doble play, patinne, croqueta*